

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ

В рамках обследования в ЦЗВ всем гражданам проводятся:

- опрос (анкетирование);
- антропометрия, измерение окружности талии и бедер, расчет индекса массы тела;
- расчет биологического возраста в зависимости от пола, физической активности, антропометрических данных, сопоставление с паспортным возрастом;
- углубленное профилактическое консультирование врачом по медицинской профилактике/фельдшером, прошедшим соответствующее обучение, повышение квалификации, в формате беседы в течение 25-30 минут;
- составление индивидуальной программы ведения ЗОЖ.

В зависимости от имеющихся у пациента фактора (-ов) риска **могут проводиться:**

- спирометрия (исследование функции внешнего дыхания);
- определение концентрации угарного газа (СО) в выдыхаемом воздухе на аппарате смокелайзер;
- при ожирении и избыточной массе тела расчет индивидуальной суточной энергоемкости пищевого рациона в зависимости от энергетических затрат организма;
- составление индивидуальной программы здорового питания с конкретными примерами продуктов и их количеством;
- биоимпедансометрия – исследование состава тела, показывающее соотношение жировой, костной, мышечной ткани и количество воды в организме.